

# CORSI DI KARATE E DIFESA PERSONALE PER BAMBINI E ADULTI

Inizio corsi martedì 3 settembre 2019

## Luogo

il nostro Dojo palestra Annunziata a Li Curt

## Giorni

- tutti i martedì e venerdì sera
- bambini dalle 18:30 alle 19:30
- adulti dalle 19:30 alle 20:30

## Iscrizione obbligatoria

presentarsi venerdì, 30 agosto 2019  
palestra Annunziata ore 18:30-19:00

## Lezioni di prova gratuite!

## Per informazioni e iscrizioni

Michele Sganga +39 348 740 56 32  
Laura Micheletti +41 78 698 61 68  
Davide Zanolari +41 79 820 48 55



## NOVITÀ

Corso per bambini/e  
dai 4 ai 6 anni

### "Movimento e divertimento"

Il Gruppo Karate Valposchiavo intende offrire un corso per bambini/e dai 4 ai 6 anni. L'obiettivo del corso è di incentivare sempre più bambini/e ad avvicinarsi allo sport, ma soprattutto al movimento, indipendentemente dal tipo di attività sportiva.

**Età:** dai 4 ai 6 anni (massimo 10 iscritti)

**Dove:** palestra Annunziata a Li Curt e nel campo sportivo adiacente in base alle condizioni meteo

**Quando:** il martedì sera dalle 18:30 alle 19:30

**Periodo:** da settembre a novembre 2019 (13 lezioni)

**Costo:** fr. 60.00

**Monitrici G+S:** Serena Micheletti e Tosca Muffatti

### Per informazioni e iscrizioni

Laura Micheletti +41 78 698 61 68  
Davide Zanolari +41 79 820 48 55

Swiss Karate  
Association



FISIOEDONIC